

## KFUM Fenix Stödboende

### Målgrupper från 17 tom. 20 år

- Barn och unga som lever i en konfliktfylld eller på annat sätt i en otillfredsställande hemsituation.
- Ensamkommande barn och unga.
- Barn och unga som tidigare varit placerade för social problematik.

### Verksamheten

Fenix stödboende erbjuder individanpassat stöd i egen träningslägenhet, centralt beläget i Umeå med närhet till skola, sjukvård och tåg-/bussförbindelser.

Utifrån befintlig vårdplan skapas en genomförandeplan tillsammans med ungdomen, där hens egen målbild är drivkraften framåt.

Ungdomen ges möjlighet att träna och förbereda sig inför ett självständigt boende och vuxenliv utifrån sina enskilda behov och förutsättningar.

Fenix stödboende arbetar även för att hitta en meningsfull sysselsättning där det inte redan finns. Detta sker genom att personal tillsammans med ungdomen analyserar de behov och önskemål hen har. Utifrån denna behovsanalys diskuteras olika alternativ som tex. folkhögskola, skolförberedande verksamhet med inslag av praktik, eller andra möjligheter.

KFUM Umeå erbjuder även en unik möjlighet till sommarpraktik via föreningens lägerverksamhet, där ungdomen får tillgång till ett stort socialt nätverk med jämnåriga i ledaruppdrag och möjligheten att utvecklas och utbilda sig på trygga platser i nära kontakt med vuxna.

### Verksamhetsidé

Med utgångspunkt i varje individs förmågor, kompetenser och mål skapar vi förutsättningar för att ungdomarna som bor hos oss ska bli självständiga och självförsörjande i samhället. Detta gör vi genom att:

- Vi ser varje ungdom som en kompetent individ med inneboende kraft och värdefulla erfarenheter.
- Individens eget ansvar och delaktighet alltid är utgångspunkt i vårt arbete, både övergripande och i detalj när vi coachar våra ungdomar.
- Bekräfta ungdomarnas bakgrund och erfarenheter som en viktig bas för deras personliga utveckling.
- Kompetent och erfaren personal coachar ungdomarna mot deras uppsatta mål och speglar dem på ett sätt som främjar ungdomarnas upplevelse av begriplighet, meningsfullhet och hanterbarhet.
- Boendet präglas av trygghet, nyfikenhet och respekt för varandra oavsett bakgrund och kulturell tillhörighet.
- Vi har få men tydliga regler som bidrar till en strukturerad tillvaro.

KFUM Umeås vision är att erbjuda mötesplatser där unga människor kan utvecklas till sin fulla potential. Vi utgår från en helhetssyn på människan och möter unga människors aktuella behov. Utifrån denna vision stöttar Fenix ungdomen att bli medveten om sin egen kraft, känna sig inkluderad i samhället, uppleva gemenskap och inte minst få en helhetssyn på livet.

### Arbetsätt

Fenix stödboende arbetar utifrån ett salutogent perspektiv som bas, vilket bygger på känslan av sammanhang (KASAM) för ökad begriplighet, meningsfullhet och hanterbarhet, dvs. att förstå sin situation, att se en mening i den och att kunna hantera den. Synsättet leder till ett arbete med att identifiera och arbeta fram de "friskfaktorer" som kan bidra till att bevara och främja hälsa, att lyfta fram det positiva i ungdomarnas tillvaro och belysa deras framsteg.

Vi använder metoder inom Motivational Interviewing (MI) och lösningsfokuserat arbetsätt. Vi har valt att arbeta med dessa metoder som ett komplement till vår grundsyn som lägger stor vikt vid bemötande, förhållningssätt och värdegrund.

Fenix syfte med ovan nämnda arbetsätt är att ungdomen skall hitta egna verktyg och strategier i vardagen samt bli medveten om sina rättigheter och skyldigheter i samhället.

Genom färdighetsträning inom exempelvis ekonomi (månadsbudget mm), fritid, hälsa och miljöfrågor utvecklas ungdomens förmåga att hantera med- och motgångar i sin vardag. Detta bidrar till att självförtroendet stärks och ungdomen kan på så sätt navigera sig igenom sitt liv utifrån sina egna förutsättningar.

Fenix stödboende ser skolgång eller annan sysselsättning som en otroligt viktig del i hur vi arbetar mot våra mål. Inte bara för att det är viktigt för alla ungdomar att skaffa sig en utbildning utan för att hålla kontinuitet i vardagen och vara i ett sammanhang med vänner.

Ett genuint intresse för ungdomens bakgrund utifrån ett interkulturellt perspektiv ser vi som en nödvändighet i tillämpningen av de arbetsmodeller som vi använder oss av, särskilt när de kommer till den del av målgruppen som är ensamkommande till Sverige.

Sammanfattningsvis bygger vår arbetsmodell på relationellt socialt arbete där vi lägger stor tonvikt vid kontinuitet i relationen mentor - ungdom. Därför följer samma mentor ungdomen under hela sin boendetid på Fenix.

## Inskrivningsprocessen

- ❖ Socialtjänst tar kontakt med föreståndare och i dialogen kring den ungas behov bedöms huruvida Fenix stödboende är rätt plats.
- ❖ Vid överenskommelse om placering följer Fenix stödboendets rutiner för inskrivning vilket innebär inskrivningssamtal, möte med berörd personal, rundvandring mm. Inom tre veckor ska verksamheten inkomma med genomförandeplan till placerande kommun.

## Personaltillgänglighet

Kontakt mellan ungdom och personal erbjuds under dagtid, kvällstid, helger, både utifrån inplanerade möten och spontana träffar. Merparten av träffarna sker på dagtid. Det ska vara tydligt för ungdomen när personal finns på plats och när kontakt via telefon bör ske i första hand. Vid akuta situationer finns ett journummer som ungdomen kan använda sig av dygnet runt för att få kontakt med personal.

## Kontakt

KFUM Umeå, Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Föreningsdirektör

[tobias.bjorkholm@kfum.nu](mailto:tobias.bjorkholm@kfum.nu) tel. 090-18 57 12

Stödboendeansvarig

[fenix@kfum.nu](mailto:fenix@kfum.nu) tel. 090-18 57 06