

Vill du veta mer om vad LEV kan erbjuda dig?

Kontakta någon av oss:



Projektledare:
Stina Forsgren
090-18 57 22, 070-425 11 83
stina.forsgren@kfum.nu



Projektledare:
Nils Karlsson
090-18 57 22, 070-425 11 83
nils.karlsson@kfum.nu



Utbildare
Rikard Johansson
rikard.johansson@kfum.nu



Utbildare och metodhållare
Marlene Bergqvist
marlene@shifteducation.se



Utbildare
Sofie Wennberg



Utbildare
Linda Hjortborg

Läs mer om LEV och Livsentreprenörskap här:

www.livsentreprenoren.nu



LEV projektet, KFUM Umeå



lev_kfum



Projektet är finansierat av Allmänna Arvsfonden och är ett samarbete mellan KFUM Umeå, Shift Education, Umeå kommun Elevhälsan och Umeå Fritid.



KFUM Umeå

I samarbete med:





LEV

LIVSENTREPRENÖREN
VERSION 2.0

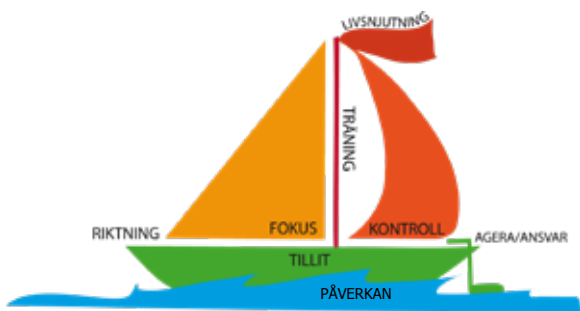
*Utbildning i att styra livet i den riktning DU vill.
För dig med NPF eller liknande utmaningar.*



Vad är LEV?

En utbildning i Livsentreprenörskap, där du får träna på att:

- Ha en positiv syn på dig själv och livet
- Hitta dina styrkor
- Uttrycka dina behov och vad du behöver för stöd
- Sätta mål och lyckas uppnå målen
- Varje dag bestämma över ditt liv
- Skapa fungerande vardagsrutiner



Utbildningen bygger på följande åtta ledord:

- **Riktning:** Att identifiera och tydliggöra dina drömmar och mål.
- **Fokus:** Att se både dina styrkor och svagheter samt träna dig i att tillåta dig själv växla mellan dem.
- **Tillit:** Att öka tilltron till dig själv och till andra.
- **Kontroll:** Att agera utifrån det du själv kan påverka.
- **Livsnjutning:** Att hitta vad som ger dig energi och ökat välmående.
- **Agera/ansvar:** Att stärka och tydliggöra ditt personliga varumärke.
- **Träning:** Att du kan träna på alla ledord varje dag.
- **Påverkan:** Att hantera vad/vilka vi möter, samarbeta, ta hjälp, hitta andra vägar.



För vem?

Unga vuxna (15-25 år) med NPF (Neuropsykiatriska funktionsvariationer) eller liknande utmaningar.

Var?

KFUM Umeå, Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

När?

Utbildningsstart hösten 2018

Mer utförlig information uppdateras löpande på: www.livsentreprenören.nu

Vid frågor ring 070-425 11 83 eller maila till lev@kfum.nu

Hur?

- Utbildningen är kostnadsfri.
- Ledare med liknande erfarenheter och utmaningar som dig.
- Gruppträffar varannan vecka under ca ½ år (2 h/gång, anpassas efter dina behov).
- Individuell coaching med ICF-diplomerad coach.
- Vi byter erfarenheter och lär av varandra.
- 2 grupper med 6-8 deltagare per grupp.
- 2 studieresor ingår.



Intresseanmälan:

Fyll i din intresseanmälan på: www.livsentreprenören.nu

Veta mer?

Kontakta utbildningsansvarig:

lev@kfum.nu eller 090-18 57 22, 070-425 11 83