

# Välkommen till Sommarläger på Norrbyskär 2026

Vi ser fram emot att få dela några härliga och spännande dagar tillsammans med dig på KFUM:s lägergård. Här hittar du all viktig information inför lägret. Läs gärna igenom brevet tillsammans med en förälder/vårdnadshavare.

Ingen ytterligare information skickas ut – **spara därför detta brev.**

Självklart är du välkommen att höra av dig om du har frågor eller funderingar. Du hittar våra kontaktuppgifter längre ner i brevet.

---

## Tider för läger

### Start – första dagen

Vi ledare möter er deltagare vid färjeläget i Norrbyn **kl. 09.15** på lägrets första dag. Vi åker gemensamt med färjan som avgår kl. 09.30. Biljett till färjan ingår i lägeravgiften.

### Avslut – sista dagen

På lägrets sista dag åker vi ledare tillsammans med deltagarna över med färjan som avgår från Norrbyskär kl. 15.15. Vi anländer till Norrbyn ca **kl. 15.30**. På kajen vill vi göra ett avslut och hinna säga hejdå innan ni tar med er deltagarna hem, vilket tar ungefär 15 minuter.

---

## Boende & mat

På lägergården bor deltagarna tillsammans i flerbäddsrum. Ledarna bestämmer rumsindelningen i förväg. Rummen är utrustade med våningssängar och garderober. Alla har tillgång till dusch och det finns toaletter i alla bostadshus.

Vi äter frukost och kvällsfika i matsalen. Lunch och middag äter vi utomhus om vädret tillåter.

Ungefärliga tider då vi äter

|             |       |
|-------------|-------|
| Frukost:    | 08.15 |
| Lunch:      | 12.30 |
| Middag:     | 17.00 |
| Kvällsfika: | 20.30 |



KFUM Umeå

## **Gårdskiosken ”Markan”**

Markan är öppen dagligen kl. 18.15–19.00. I Markan kan man köpa godis, glass, dryck, enklare hygienartiklar, tröjor mm.

Vi önskar att pengar till Markan betalas in i förväg i samband med bokningen. Pengar som betalats in vid bokning sätter vi in på lägerdeltagarens ”konto” i Markan. Deltagaren kan sedan handla från sitt konto under lägret. Pengar som eventuellt finns kvar efter lägret återbetalas inte.

Sätter man inte in pengar vid bokning så kan man ta med betalkort eller swish och betala en summa när man kommer till lägret. Summan sätts in på deltagarens konto och deltagaren får handla från sitt konto under lägret.

Markan är helt kontantfri

Deltagarna får köpa godis, glass och dricka för max 30 kr per dag. Tröjor och annat har ingen köpgräns.

---

## **Kontakt under lägret**

Någon dag innan lägret börjar ringer lägrets ledare upp er föräldrar/vårdnadshavare för att skapa kontakt och ge möjlighet att ställa eventuella frågor. Ni får även ledarens telefonnummer.

Under lägret kan ni kontakta lägerledarna vid behov, vi svarar eller återkommer så snart som möjligt. Ni kan även kontakta vår lägergårdschef på 0930–240 00 eller maila [norrbyskar@kfum.nu](mailto:norrbyskar@kfum.nu).

---

## **Mobiltelefoner**

Vi vill uppmuntra deltagarna att njuta av sommaren, omgivningen och gemenskapen – därför ser vi helst att elektronisk utrustning såsom mobil, dator, surfplatta och smartklockor lämnas hemma. Om något av detta tas med samlar vi in det och förvarar det säkert under lägret.

”Lilla Äventyret”: har inte tillgång till eventuell medtagen telefon/utrustning under lägret.

”Stora Äventyret” och ”Best of Norrbyskär”: har möjlighet att använda sina telefoner vissa dagar då Markan är öppen, ca kl. 18.15–19.00.

Vi förstår att det kan vara utmanande att vara utan mobil för vissa, men vi ser stora fördelar.

Det hjälper oss att umgås på ett bättre sätt, vi kommer närmare varandra och kan känna oss trygga i att inte bli fotade eller publicerade på sociala medier. Gemenskap och trygghet är viktigt för oss.

Vi hoppas att ni föräldrar/vårdnadshavare stöttar barnen/ungdomarna i mobilbegränsningen.

Kom ihåg att ni kan nå oss vid behov och alla deltagare kan låna en telefon och ringa hem om de vill.

---

## Kläder & utrustning

Vi spenderar mycket tid utomhus så ta med kläder för alla väder, gärna flera ombyten. Hajk är ett populärt inslag på alla våra läger. För Stora Äventyret, Best of Norrbyskär innebär hajken vanligtvis övernattning utomhus, oftast i vindskydd. Lilla Äventyret brukar göra en hajk på dagtid då de bl.a. lagar mat utomhus.

### Packlista

- Pyjamas/nattlinne
- Toalettartiklar
- Myggmedel och solskyddsfaktor
- Handdukar (liten och stor)
- Lakan, påslakan, örngott
- Ömma byxor (minst ett ombyte)
- T-shirts (flera ombyten)
- Varm tröja
- Vindtät jacka
- Strumpor (flera ombyten)
- Underkläder (flera ombyten)
- Mössa och vantar (det kan vara kyligt på kvällarna)
- Regnställ (byxor och jacka)
- Stövlar
- Gymnastikskor
- Badkläder
- Mugg, djuptallrik (gärna i hårdplast/metall) och bestick
- Rygsäck (ca. 30 liter)

Utökad hajkpackning för övernattning ute gäller för Stora äventyret & Best of Norrbyskär

- Sovsäck
- Liggunderlag

Om du vill kan du ta med till exempel mjukisdjur, historier (roliga eller spökisar) eller dagbok.

Alla deltagare får en t-shirt som de får ta med sig hem. Storlek anges i anmälan.

Kvarglömda saker/ kläder återfås på KFUM Umeås kansli, Järnvägsallén 20 efter sommaren fram till den 15 september, därefter skänks kläderna till klädinsamling. Vi meddelar er genom e-post när kläderna är på plats i KFUM Umeås lokaler.

**Alla kläder/ saker ni tar med bör vara märkta med namn och telefonnummer.**

---

## Försäkring

I lägeravgiften ingår en olycksfallsförsäkring.

---

## Lägergårdens trivselregler

För att alla ska trivas på lägergården har vi ett antal regler som vi vill att alla följer.

- Alla är lika mycket värda och vi visar varandra respekt.
  - Bad sker endast när ledare (minst 18 år) är närvarande.
  - Båtar och flytetyg får inte användas utan ledares tillstånd.
  - Egna knivar får inte tas med.
  - Flytväst finns att låna och ska alltid användas vid vattenaktiviteter.
  - Höghöjdsaktiviteter sker endast under ledning av utbildade instruktörer.
  - Om en deltagare inte följer reglerna kontaktas vårdnadshavare. Vid behov kan deltagaren behöva åka hem (avgift återbetalas ej).
  - Städning, diskning och bäddning görs av deltagarna själva med stöd av ledarna.
  - Vi håller rent, källsorterar och tar hand om gården tillsammans.
  - Vi tolererar ingen mobbning – alla ska kunna vara sig själva hos oss.
- 

## Lägergården på Norrbyskär

Från maj till oktober är lägergården öppen och vi tar emot alla typer av sällskap. Vi erbjuder boende, helpension, aktiviteter och lokaler som passar till exempel; konferenser, fester, klassresor och bröllop. Välkommen att boka hos oss.

Året runt erbjuder vi också utbildning i "Första hjälpen" inklusive HLR i hela Västerbotten. Att utbilda i första hjälpen är ett sätt för oss att säkerställa att vi håller en hög kunskapsnivå när det gäller akut omhändertagande. Vet du en arbetsplats eller förening som vill utbilda sig i första hjälpen så tipsa gärna om oss.

Boka hos oss så går pengarna tillbaka in i verksamheten och möjliggör att vår lägergård kan leva vidare och fortsätta vara en bra plats för barn och unga.

---

## KFUM en del av världen

KFUM Umeå är en ideell förening som driver Norrbyskärs lägergård, Nydalas lägergård, flera olika idrottsverksamheter, aktivitetsytan "HörneFORCE", café för unga med NPF och Norrland YMCA Hostel i Umeå. Föreningen är en del av världens största ungdomsorganisation YMCA och världens största kvinnorrörelse YWCA.

---

## Kontakt

KFUM Umeå, Norrbyskärs hemsida <https://umea.kfum.se/norrbyskar/>

KFUM Umeås hemsida: [www.kfum.nu](http://www.kfum.nu)

Telefon lägergården sommartid: 0930 240 00

Telefon året runt: 090 18 57 08

Mail [norrbyskar@kfum.nu](mailto:norrbyskar@kfum.nu)

Varmt välkomna! 😊